



O ENCONTRO PERFEITO ENTRE A TERRA E O MAR



Dedicada à Nossa Senhora da Ajuda, projetada pelo arquiteto Adães Bermudes, revela um gosto revivalista (neo-românico) modernizado, com planta em forma de cruz latina de uma só nave e transepto.

Rua 27 461 | 4500-001 Espinho Tel: (+351) 227 322 997 www.espinho.pt paroquiaespinho@gmail.com

Solário Atlântico é alimentada diretamente com água do mar. Com vista para o Atlântico, o espaço proporciona momentos de diversão aquática, exposição solar e lazer. Solário Atlântico is fed directly with sea water. Overlooking the Atlantic, the space provides moments of water fun, sun exposure and leisure.



Palco de eventos em diversas áreas, música, artes plásticas, literatura, cinema e congressos, e, simultaneamente, um meio de estudo e de pesquisa no campo da astronomia graças ao seu Planetário.

Av. 24 nº 800 | 4500-202 Espinho Tel: (+351) 227 331 190 | Tlm: (+351) 927 114 681 www.multimeios.pt multimeios@cm-multimeios.pt

Centro de talassoterapia dedicado à promoção da saúde, do bem-estar físico e mental. Aqui os princípios ativos da água do mar fortemente iodada, conjugados com as técnicas de tratamento corporal, são base de tratamento, prevenção ou complemento de umas férias retemperadoras.



Com uma programação eclética e de âmbito internacional, centrada principalmente na música, mas também no teatro, na dança contemporânea ou no novo circo, acolhe com regularidade exposições de fotografia, ilustração e pintura.

Rua 34, nº 884 | 4500-318 Espinho Tel: (+351) 227 341 145 | 227 340 469 Tlm: (+351) 919 851 www.musica-espinho.com ame@musica-esp.pt

A Feira secular de Espinho, numa extensão a perder de vista, onde se pode encontrar de tudo. Todas as segundas-feiras, durante todo o ano, um espaço obrigatório de visita, seja pela diversidade de produtos à disposição ou pelo regateio na transação direta entre o vendedor e o consumidor.



Espaço de jogo, animação e lazer. Música ao vivo, concertos, espetáculos de dança, humor e muita animação, ao longo de todo o ano. Conta ainda com um restaurante e dois bares.

Rua 19, nº 85 | 4500-256 Espinho Tel: (+351) 227 335 500 casinoespinho@solverde.pt

Dos sabores do mar, além do ex-libris gastronómico o "Camarão de Espinho", destacam-se as especialidades com peixe da rede da xávega, como a "Caldeirada de Espinho", a "Sardinha assada", a "Sopa de peixe" e grande variedade de "Peixe grelhado".



Espaço rodeado por natureza, equipado com nove courts de terra batida outdoor e três courts cobertos, que possibilitam a prática da modalidade durante todo o ano.

Rua do Porto, nº 413 | 4501-901 Espinho Tel: (+351) 227 344 072 | Tlm: (+351) 926 528 018 etespinho@gmail.com

A História de Espinho, está intimamente ligada ao mar, quer através da pesca quer através do surf. A melhor onda de direita do norte de Portugal, num destino de excelência para o surf, bodyboard e windsurf.



Campos centenários, com localização privilegiada junto ao mar, é um dos mais antigos da Europa e o mais antigo da Península Ibérica.

Rua do quartel | 4500-451 Paramos Tel: (+351) 227 342 008 ogc@oportogolfclub.com

Num local de nome Castelo, lugar do Monte, o povoado da Idade do Ferro situa-se numa pequena colina, que dispõe no entanto, de boas condições de defesa.

Lugar do Monte Paramos | 4500 Espinho Tel: (+351) 227 325 258 www.museumunicipal.espinho.pt arqueologia@cm-espinho.pt



CONTACTOS MUNICÍPIO
CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO
PRAÇA DR. JOSÉ OLIVEIRA SALVADOR
APARTADO 700
4501-901 ESPINHO
Tel: +351 227 335 800
Fax: +351 227 335 852
E-mail: geral@cm-espinho.pt
LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE ESPINHO
ALAMEDA 8 - CENTRO COMERCIAL SOLVERDEII
4500 ESPINHO
Tel: +351 227 321 089
E-mail: turismo@cm-espinho.pt

Walkway EcoVia Litoral

Praia Marbeilo

Praia Pop

Praia Azul

Praia da Seca

Praia Costa Verde

Praia da Baía

Praia das Sereias

Praia 37

Praia dos Pescadores

Praia do Pau da Manobra

Praia de Paramos

Walkway EcoVia Litoral

Lagoa de Paramos

i INFORMAÇÃO/INFO



| | | | | |
|------------------------------------|------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | | | |
| MUSEU/MUSEUM | DESPORTOS/SPORTS | FARMÁCIA/FARMACY | TRANSPORTES/TRANSPORT | ECO VIA/WALKWAY |
| | | | | |
| DESPORTOS NAUTICOS/NAUTICAL SPORTS | HOSPITAL | ARTESANATO/CRAFT | ALOJAMENTO/ACCOMMODATION | TAXI |
| | | | | |
| PARQUE/CITY PARK | IGREJA/CHURCH | CAMPISMO/CAMPING | ESTAÇÃO/RAILWAY STATION | BEBIDA/COMIDA/DRINK/FOOD |

- 1 → Biblioteca | Library
- 2 → Correios | Post Office
- 3 → Auditório | Galeria (Antiga Escola Conde Ferreira) | Auditorium | Exhibition Gallery Conde Ferreira
- 4 → Multimeios [Planetário | Cinema | Galeria de exposições] | Multimedia | Planetarium | Movies | Exhibition Gallery
- 5 → Casino
- 6 → Piscina Solário Atlântico | Solário Atlântico Pool
- 7 → Balneário Marinho | Talassoterapia | Talassotherapy Center
- 8 → Mercado Municipal | City Market
- 9 → Polícia (PSP) | Police
- 10 → Piscina Municipal climatizada | Heated Pool
- 11 → Auditório de Espinho | Academia de Música | Auditorium Espinho | Music Academy
- 12 → Mercado Semanal | Weekly street Market
- 13 → Arte Xávega | Xávega Art
- 14 → Fórum de Arte e Cultura - FACE | Art and Culture Museum - FACE
- 15 → Praça Táxis | Taxi
- 16 → Castro D'Ovil | Castro D'Ovil
- 17 → Praça Progresso | Progresso Square
- 18 → Lagoa de Paramos | Paramos Lagoon
- 19 → Ecovia Litoral | Ecovia Litoral
- 20 → Complexo de Ténis | Tennis Club
- 21 → Nave Polivalente de Espinho | Sport Complex
- 22 → Pousada da Juventude | Youth hostel
- 23 → Parque da Cidade | City park



Aveiro Lisboa →