

ESPINHO

ESPINHO VIVE / ESPINHO LIVES



**GOSTAR
E VOLTAR**

ESPINHO

TO ENJOY
AND COME BACK

ÍNDICE INDEX

GASTRONOMIA	GASTRONOMY
ESPINHO SURF DESTINATION	ESPINHO SURF DESTINATION
FEIRA DE ESPINHO	ESPINHO'S FAIR
ARTE XÁVEGA	ARTE XÁVEGA
ECOVIA DO LITORAL	COASTAL ECOVIA
CASTRO DE OVIL	CASTRO DE OVIL
LAGOA DE PARAMOS	PARAMOS LAGOON
CASINO ESPINHO	CASINO ESPINHO
AUDITÓRIO DE ESPINHO	ESPINHO AUDITORIUM
MUSEU - FORÚM DE ARTE E CULTURA	MUSEUM - ART AND CULTURE FORUM
CENTRO MULTIMEIOS	MULTIMEIOS CENTER
OPORTO GOLF CLUB	OPORTO GOLF CLUB
PISCINA SOLÁRIO ATLÂNTICO	SOLÁRIO ATLÂNTICO POOL
AEROCLUBE DA COSTA VERDE / CENTRO HÍPICO	AEROCUB COSTA VERDE / EQUESTRIAN CENTER
COMPLEXO DE TÊNIS	TENNIS COMPLEX
NAVE POLIVALENTE	MULTIPURPOSE AREA
Informação Turística	Tourist Information



ESPINHO UMA CIDADE JOVEM... COM IDENTIDADE

Integrada na Área Metropolitana do Porto, Espinho é uma cidade moderna, cosmopolita e criativa. Descobrir a cidade é ir ao encontro de muitas surpresas.

Desvende os segredos do seu património, da sua história e das suas tradições. Sinta o coração da cidade, o espírito hospitaleiro e a simpatia dos espinhenses. Seja um ator nos diferentes palcos onde os eventos e os ritmos acontecem.

Deslumbre-se com as paisagens únicas do final de tarde à beira-mar, desfrute do agradável clima, viva a aventura e as experiências únicas que Espinho tem para lhe oferecer. Relaxe e divirta-se numa cidade, segura, sedutora e diferente!

Aceite o convite...

Visite Espinho como seu próximo destino.

ESPINHO A YOUNG CITY... WITH AN UNIQUE IDENTITY

Espinho is a modern, cosmopolitan and creative city, integrated in the Oporto Metropolitan Area. To discover our city means finding many surprises.

Unravel the secrets of our patrimony, history, traditions and gastronomy. Feel our city's heart, our hospitality and the fellow feeling of the locals. Be a character in the various events where the rhythms and emotions take place.

Dazzle yourself with the unique sights of our sunset by the beach, enjoy our pleasant weather, live the adventure and all the experiences that Espinho has to offer you. Relax and have a good time in a safe, seductive and different city!

Accept the invitation...

Visit Espinho as your next destination.



GASTRONOMIA

GASTRONOMY

A gastronomia faz parte da nossa cultura. Em Espinho poderá degustar alguns dos sabores do nosso mar, destacando-se as especialidades típicas da região como a “Caldeirada de Espinho”, a “Sardinha assada”, o “Arroz de Marisco”, a “Açorda de Marisco”, “Espetadas de Peixe e Frutos do Mar” e grande variedade de “peixe fresco grelhado”.

Venha degustar o nosso famoso “Camarão de Espinho” como experiência única, *ex-libris* gastronómico com fama reconhecida além-fronteiras.

Gastronomy is an important part of our culture. Espinho provides a variety of excellent restaurants which have the flavors of the sea well featured in their main dishes, such as “Caldeirada de Espinho”, “Sardinhas Grelhadas”, “Arroz de Marisco”, “Açorda de Marisco”, “Espetada de Peixe e Frutos do Mar” and an amazing variety of grilled fresh fish.

Have a taste of our famous “Espinho's Shrimp” as a unique gastronomic experience, recognized *ex-libris* across borders.







A história de Espinho sempre esteve intimamente ligada ao mar, quer através da pesca, quer através do surf. Por toda a costa litoral do concelho, muitos praticantes circulam de prancha na mão à procura das melhores ondas, tendo o mar como terapia natural de bem-estar.

A Praia da Baía, em particular, é uma das preferidas dos amantes da modalidade, sendo considerada por muitos como uma das melhores praias da Europa para a prática do surf.

Surfar em Espinho é uma experiência única e inesquecível.

Our history has always been bound to the sea, either by fishery or through surf. Throughout our coast, many surfers can be found with their surfboard under the arm, searching for the best waves, considering the sea as a natural welfare therapy.

Baía beach is a particularly favourite for surf lovers and is considered as one of Europe's best beaches for this sport.

Surfing in Espinho is a unique and unforgettable experience.

FEIRA SEMANAL

ESPINHO'S FAIR

A "Feira de Espinho" é a maior feira do País e uma marca da cidade com 120 anos de história! Visitá-la é a melhor forma de mergulhar na nossa cidade e conhecer as nossas origens e costumes assumindo-se como um foco de atração turística, quer pela diversidade de produtos à disposição, quer pelo regateio na transação direta entre o vendedor e o consumidor.

Todas as segundas-feiras poderá encontrar uma diversidade de produtos, desde o artesanato e cestaria, a joalheria, o vestuário e os tecidos, a floricultura e produtos frescos provenientes do nosso mar e das nossas terras. Espinhenses, turistas e muitos curiosos reconhecem nesta feira uma marca da região e de Portugal.

Visite a nossa Feira. Terá certamente a garantia de um dia divertido e bem passado.

Our market-place is one of the largest weekly fairs in Portugal and a city brand with 120 years of history. Visiting it is the best way to involve oneself in the origins of our city and habits, which make this fair one of the best tourist attractions of Espinho, characterized by the diversity of available products and the traditional bargaining existent in the transactions between seller and buyer.

Every Monday, a huge variety of products can be found, from crafts and basketry, jewelry, clothing and footwear, flowers and other fresh products from our sea and agriculture. Not only locals, but also tourists recognize this market as a brand to the region and to the country.

Visit us and you will surely have a lot of fun and a wonderful day.





P-2158-L
VAMOS ANDANDO

ARTE-XÁVEGA

ARTE-XÁVEGA

Na “Praia dos Pescadores” pode assistir, ainda hoje, à arte de pesca costeira artesanal conhecida como Arte-Xávega, que remonta ao século XVIII. Praticada, normalmente, entre os meses de março a outubro, esta arte de pesca artesanal é especialmente dirigida para a captura da sardinha, carapau e outras espécies costeiras.

De barco, os pescadores lançam as redes ao mar e cercam os cardumes, deslocando-se até distâncias consentidas pelo aparelho e à praia regressam, iniciando-se a designada pesca de arrasto ou da Xávega. Foi este tipo de pesca, que esteve na origem do aparecimento do núcleo primitivo da população espinhense. Pescadores, varinas, fregueses e veraneantes, todos assistem ao puxar das redes para terra e aos pregões das varinas anunciando que a boa sardinha é “De Espinha Viva”.

Venha assistir e participar nesta recriação da nossa história.

At “Praia dos Pescadores” (Fishermen’s beach), one can watch even nowadays to the art of small scale coastal fishery known as Arte-Xávega, dating back to the XVIII century. Usually practiced between March and October, this art of traditionally handmade fishery is especially turned to catch sardines, mackerel and other coastal species.

The fishermen cast their nets into the sea by boat, surrounding the clusters. From the beach they extend their nets and return to the beach, starting this so called trawling or Xávega. This kind of fishing led to the appearance of the primitive core of Espinho’s population. Fishermen, “varinas” (traditional women selling), costumers and vacationers watch the netting pull to land and the traditional claims of varinas, announcing that Espinho’s sardines are good – “É de Espinho Viva”.

Come and watch this recreation of our history.

ECOVIA LITORAL

COASTAL ECOVIA

Envolvida pela natureza, venha percorrer os trilhos da paisagem protegida da “Lagoa de Paramos” e ficar a conhecer a extraordinária Costa Litoral do concelho. A “Ecovia do Litoral” conta com um conjunto de passadiços destinado a peões e ciclistas num total de 12 km, tendo como principal característica a ligação da cidade às principais áreas de interesse ambiental.

Para os que procuram fazer uma pausa, a Ecovia do Litoral oferece, ao longo do seu percurso, momentos únicos e inspiradores para restabelecer o corpo e a mente. A pé ou de bicicleta, venha usufruir daqueles momentos com que sempre sonhou! Desde os passeios à beira mar ou das incursões culturais urbanas pela cidade, Espinho tem muito para lhe oferecer.

Faça uma pausa para se revitalizar com a nossa paisagem.

Surrounded by nature you will travel the tracks of “Lagoa de Paramos” (Paramos’ lagoon) and get to know our amazing coast. “Ecovia Litoral” has a set of pedestrian and cyclist pathways in a total of 12 kilometers which link the city to its areas of environmental interest.


If you are looking for a break, this walkway features landscapes that provide some unique moments and an inspiring journey to replenish energies of both body and mind. Walk or ride a bike to experience moments you have only dreamed of! From long walks by the shore to urban cultural incursions, Espinho has a lot to offer.

Take a break to invigorate yourself with our amazing coastal landscape.





3


The diagram shows a series of interconnected stone walls forming a complex layout on a hillside. The walls are represented by thick black lines, and the spaces between them are labeled with letters and numbers. The layout includes several rectangular enclosures and a central open area. The diagram is oriented to match the perspective of the photograph, showing the ruins from an elevated position.

Informational text on the sign, including a diagram of the ruins and several lines of text.

CASTRO DE OVIL

CASTRO DE OVIL

A estação arqueológica do “Castro de Ovil” situa-se no lugar do Monte, na freguesia de Paramos. Integra um pequeno povoado fortificado da Idade do Ferro, rodeado por taludes e fossos, com origem no século IV antes de Cristo e abandonado no início do século I depois de Cristo. Os trabalhos arqueológicos traduziram-se, até ao momento, na descoberta de perto de duas dezenas de estruturas habitacionais circulares, típicas do horizonte da cultura castreja do noroeste peninsular. A estação integra ainda as ruínas da antiga fábrica de papel Castelo, fundada em 1836, que fazia o aproveitamento hidráulico da ribeira local.

Além da fábrica são ainda visíveis as ruínas do espande de secagem de papel, uma casa rural e um moinho de rodízio. Tudo isto enquadrado por uma floresta de carvalhos, sobreiros, medronheiros, pilriteiros, amieiros, loureiros, ulmeiros, freixos e cerejeiras.

Um lugar cheio de história que não pode perder!

The archaeological station is located in a small hill in Monte, in the surroundings of Paramos. A fortified settlement of the Iron Age, surrounded by slopes and pits, that was founded in the 4th century BC and was abandoned in the early 1st century AC. Archaeological works which has resulted in a discovery of approximately twenty circular building structures, as representative of the ‘castreja culture’ in the northwest of the Península. The station includes the ruins of an old paper mill named Castelo, founded in 1836, that used water from the stream to power the hydraulic system. In addition, it is possible to find the ruins of the drying section, a country house and a mill.

This is part of an incredible and natural scenery surrounded by forest that contains several species (oaks, cork-oaks, arbutus trees - *Arbutus unedo*, hawthorn - *Crataegus monogyna*, alders, laurel trees, elm trees, ash trees, cherry trees).

A place full of history that you can not miss!

LAGOA DE PARAMOS

PARAMOS LAGOON

Em plena reserva natural, a rede de passadiços da maior zona lagunar do norte de Portugal convida a percorrer os 8 km de trilhos que se estendem até ao mar. Com a praia em plano de fundo, os patos na água e os pássaros a voar, percorrer os passadiços construídos sobre a água da “Lagoa de Paramos” é uma aventura única à descoberta de cores vibrantes e sons que saem da natureza.

A garça-real, a fuinha dos juncos, o rouxinol bravo, o estorninho malhado, o pisco-de-peito-ruivo e a lampreia-de-riacho, são algumas das espécies que ali habitam.

Um tesouro natural a descobrir...

In the middle of a nature reserve, the network of footpaths in the largest lagoon area in the North of Portugal invites you to walk along the 8-km-trail that leads you to the Atlantic Ocean.. With the seaside in the background, the ducks in the water and the birds flying, walking along the footpaths built on the water of the Paramos Lagoon is a unique adventure that allows you to discover the vibrant colours and sounds that come out of nature.

The heron, the weasel of the reeds, the wild nightingale, the starling, the red-breasted robin, the river lamprey, are some of the species that inhabit it.

A natural treasure to be discovered...





The background of the entire page is a photograph of the Casino Espinho. It shows a multi-level casino floor with a prominent staircase on the right side that has a shimmering, gold-colored railing. In the upper part, there are slot machines and other gaming areas with colorful lights. The overall atmosphere is bright and modern.

CASINO ESPINHO

ESPINHO CASINO

Descubra “Os Melhores Momentos” na nossa companhia. Visitar o Casino significa entrar no maior e mais diversificado complexo de animação e lazer na zona norte do país.

A pensar nos seus visitantes, o Casino Espinho disponibiliza, ao longo de todo o ano, diversas propostas de entretenimento e lazer, com uma programação cultural variada, a melhor música ao vivo, concertos, espetáculos de dança e humor e muita animação.

Have some of “The Best Moments” in our company. To visit Casino is to enter the largest and most diversified entertainment and leisure complex in the north of Portugal.

Thinking about its visitors, the Casino offers each year a miscellaneous cultural program, the best in live music and dance performances, stand-up comedy and lots of entertainment.

AUDITÓRIO DE ESPINHO

ESPINHO AUDITORIUM

Inaugurado em 2006, o Auditório de Espinho assume-se como um espaço de criação e de difusão artística direcionado para a música, teatro, dança e o novo circo. Anualmente, desenvolve uma programação diversificada, regular e de reconhecido valor artístico, abrangendo as diferentes áreas de criação e atenta às novas tradições e movimentos culturais.

Se é daqueles que não perde a oportunidade de assistir a um espetáculo diferente, o melhor será garantir o seu lugar na plateia já no próximo evento.

Espinho Auditorium is open since 2006 and an assumed space for artistic creation and promotion towards music, theater, dance and contemporary circus. This infrastructure develops annually a diverse, regular and recognized artistic program, covering the different areas of creation, always looking for new traditions and cultural movements.

Don't miss the opportunity to watch a different show, assure a place in next event.





Historical text panels with small images, likely providing context for the maritime exhibits.

Historical text panels with small images, likely providing context for the maritime exhibits.



FÓRUM DE ARTE E CULTURA
MUSEU
MUSEUM

ART AND CULTURE FORUM

Instalado no espaço da antiga Fábrica de Conservas Brandão Gomes, o Museu Municipal perpetua e divulga a história e patrimônio cultural do concelho, assumindo-se como um espaço dinâmico, de interação entre passado e presente.

A coleção museológica integra três exposições permanentes: fábrica de conservas, Arte-Xávega e bairro piscatório/operário. A funcionalidade do Museu Municipal passa, também, por uma galeria de exposições temporária, pelo centro de documentação e de investigação.

Razões não faltam para visitar o nosso Museu!

Housed in the old cannery Brandão Gomes space, the Municipal Museum perpetuates and disseminates the history and cultural heritage of the county and is established as a dynamic space of interaction between the past and the present.

The collection museum has three permanent exhibitions: factory canning, fishing and Xávega Art/ working class neighborhood. The functionality of the municipal museum also passes by a gallery with temporary exhibitions by documentation and research center.

Reasons more than enough to visit our Museum!

CENTRO MULTIMEIOS
PLANETÁRIO
PLANETARIUM

MULTIMEIOS CENTER

Espaço destinado a acolher e proporcionar o que de melhor existe nas mais diversificadas plataformas culturais. Exposições, concertos de música, espetáculos de dança e teatro, Festivais de Música e Cinema, conferências e palestras fazem parte do programa de atividades que, anualmente, é apresentado nesta obra de referência da arquitetura contemporânea.

O Centro Multimeios é uma infraestrutura que engloba um planetário equipado com o mais recente equipamento digital que permite uma projeção a 360°, único em Portugal, um auditório que funciona também como sala de cinema com um sistema de projeção digital de alta resolução (4K) 2D e 3D, uma galeria e um observatório astronómico.

Acompanhar o movimento de um planeta, viajar pela Terra, pelo Sistema Solar, ir ao encontro de um cometa ou sonda espacial, viajar até ao exterior da nossa galáxia e observar a sua estrutura são alguns exemplos do que pode observar numa experiência imersiva única.

A space designed to welcome and provide the best there is at the most diversified cultural platforms. Exhibitions, music concerts, dance shows and theater, Music and Film Festivals, conferences and lectures are a part of the activities program which is annually presented in this architectural reference building.

Multimeios Center is an infrastructure that includes a planetarium provided with the latest digital equipment that allows a projection to 360°, unique in Portugal, an auditorium which serves also as a movie theater with a digital projection system of high resolution (4K) 2D and 3D, a gallery and an astronomic observatory.

To follow the movement of a planet, to travel around the Earth, through the Solar System, to reach out to a comet or space probe, to travel to the outside of our galaxy and to observe its structure are some examples of what you can observe in a single immersive experience.





Oporto Golf Club

Oporto Golf Club

O mais antigo campo de golfe da Península Ibérica foi fundado em 1890 por cidadãos britânicos radicados na cidade do Porto. Jogar no Oporto Golf Club pode ser mais do que um simples jogo de golfe. Poderá desfrutar de uma magnífica beleza, de um clima temperado pela brisa do Atlântico, do sol e do extenso areal.

Aproveite ainda para conhecer a hospitalidade e boa mesa do ClubHouse. Todas as condições para se concentrar no seu jogo.

The oldest golf course in the Iberian Peninsula was founded in 1890 by british citizens settled in Porto. Playing in this course can be more than a simple golf game, enjoying its magnificent landscape with the sun hitting all the beach length, and the mild Atlantic climate.

Enjoy also the hospitality and the gastronomical quality of the ClubHouse. All the conditions you need to focus on your game.

BALNEÁRIO MARINHO

PISCINA SOLÁRIO ATLÂNTICO

O Balneário Marinho é um espaço totalmente dedicado à promoção da saúde e do bem-estar físico e mental. Com uma piscina de água do mar aquecida para a prática da natação, este equipamento é também um pólo de atração para a revitalização, onde a riqueza da água do mar é devidamente aproveitada. Os princípios ativos da água, fortemente iodada, conjugados com as técnicas de tratamento corporal, estão na base de uma vasta oferta de serviços de talassoterapia com fim preventivo e curativo.

No exterior, poderá usufruir da Piscina Solário Atlântico. É constituída por dois planos de água, alimentados diretamente com água do mar. Aberta ao público apenas durante a época balnear, proporciona bons momentos de diversão aquática, exposição solar e lazer.

Faça uma pausa para se revitalizar com a nossa água do mar.

CENTER TALASSOTHERAPY

SOLÁRIO ATLÂNTICO POOL

"Balneário Marinho" is a thalassotherapy center entirely dedicated to promote health treatments and physical well-being. With a swimming pool of heated seawater, this facility is also an important point for physical revitalization, with the healthy properties of Espinho's seawater being directly applied to body treatments. Our seawater is highly iodized and when combined with the perfect techniques of health treatments by the specialized staff, these thalassotherapy services have strong preventive and healing purposes.

On the exterior part of this structure you can enjoy the "Solário Atlântico" pool, which has two water depths (for children and adults) directly and constantly filled with fresh seawater. Open only during the bathing season, it provides good familiar fun moments with water and sun for your leisure.

Take a break and invigorate yourself with our seawater.





CENTRO HÍPICO

AEROCLUBE DA COSTA VERDE

Há uma primeira vez para tudo... Voar e ver a terra lá do alto pode ser um ótimo presente. Realize o seu sonho ou o sonho de alguém que sempre desejou voar. Convide os seus familiares e amigos para uma vista privilegiada sobre o Douro. Descubra os mais fantásticos segredos do mundo da aeronáutica, a bordo de uma aeronave pilotada por um profissional.

O Centro Hípico de Espinho oferece condições únicas para a prática do hipismo, não só pela paisagem deslumbrante junto à praia e Lagoa de Paramos, mas também pelas suas completas infraestruturas projetadas para a generalidade das atividades equestres.

No final, apenas vai pensar em repetir!

EQUESTRIAN CENTER

AEROCLUB COSTA VERDE

There's a first time for everything. To fly and to observe the land from above can be a great gift. Fulfill your own or someone else's dream. Invite your family and friends for a journey with Douro's privileged view. Unveil the most amazing secrets of aeronautics world, on board a professionally piloted aircraft.

The equestrian center offers unique conditions for the practice of riding, not just by the breathtaking scenery along the beach and Paramos' lagoon, but also with its complete infrastructure designed for general equestrian activities.

When your experience ends, you'll only think about repeating.

COMPLEXO DE TÊNIS

TENNIS COMPLEX

Espaço rodeado por natureza, o Complexo de Tênis dispõe de uma das melhores infraestruturas nacionais para a prática da modalidade. Equipado com 15 courts, (8 de terra batida, 4 de relva sintética e 3 de piso sintético) dispõe ainda de um pavilhão coberto com 3 courts em terra batida, que possibilita a prática da modalidade durante todo o ano. O complexo integra, ainda, um ginásio, um *health club*, um complexo de squash e um restaurante.

Venha jogar ténis com um amigo ou em família! Estamos à sua espera para momentos divertidos.

This space is surrounded by nature and one of the best national facilities for tennis. Equipped with 15 courts (8 clay, 4 synthetic grass, 3 synthetic floor), it has a covered pavilion with 3 clay courts which enables its use throughout all year. The complex also includes a gym, a health club, squash courts and a restaurant.

Come and play tennis with your family and friends! We are here to provide you some fun.





NAVE POLIVALENTE

POLYVALENT PAVILION

Com localização privilegiada numa das principais entradas da cidade, a Nave Polivalente está vocacionada para a realização de grandes eventos com expressiva afluência de público. Está preparada ao mais alto nível para acolher grandes eventos desportivos, congressos, feiras, exposições e espetáculos de âmbito internacional.

Com uma área coberta de 11.000m² e capacidade para 3500 lugares sentados, este equipamento está dotado de pavilhão de aquecimento, sala de imprensa, sala de conferências, sala de reuniões, salas para secretariado, balneários, restaurante, bar, posto médico, sala VIP e parque de estacionamento com capacidade para 800 viaturas.

Realize o seu evento num espaço único e inovador, de referência nacional.

The Nave Polivalente (Polyvalent Pavilion), located near one of the major city entrances, is directed towards big events and major audiences. This infrastructure is ready to receive any major sport event, congress, fair, exhibit, concert and other international shows.

With a covered area of 11.000m² e capability to 3500 seated places, this pavilion is equipped with warming-up area, press room, conference room, meeting room, office areas, locker room, restaurant, bar, first aid area, VIP room and a parking lot for 800 vehicles.

Organize your event at an unique and innovative space of national reference.

INFORMAÇÃO TURÍSTICA

TOURIST INFORMATION



MUSEU
MUSEUM



DESPORTOS
SPORTS



FARMÁCIA
PHARMACY



TRANSPORTES
TRANSPORTS



DESPORTOS NÁUTICOS
NAUTICAL SPORTS



HOSPITAL
HOSPITAL



ARTESANATO
CRAFT



ALOJAMENTO
ACCOMMODATION



NATUREZA
NATURE



IGREJA
CHURCH



CAMPISMO
CAMPING



ESTAÇÃO
RAILWAY STATION

1 CENTRO MULTIMEIOS PLANETÁRIO MULTIMEIOS CENTER PLANETARIUM

Av. 24 N° 800 | 4500-202 Espinho
Tel: (+351) 227 331 190
Tlm: (+351) 927 114 681
www.multimeios.pt
info@multimeios.pt
GPS: 41.006.234,00 - 8.638.650

2 CASINO ESPINHO

Rua 19, n° 85 | 4501-858 Espinho
Tel: (+351) 227 335 500
www.solverde.pt
casinoespinho@solverde.pt
GPS: 41°00'30.93" N | 8°38'41.88" W

3 MUSEU/ FÓRUM DE ARTE E CULTURA MUSEUM/ ART AND CULTURE FORUM

Rua 41 | 4500 Espinho
Tel: (+351) 22 732 62 58
museu.municipal@cm-espinho.pt
GPS: 40°59'59.99"N 8°38'37.98"W

4 AUDITÓRIO DE ESPINHO ESPINHO AUDITORIUM

Rua 34, n° 884 | 4500-318 Espinho
Tel: (+351) 227 341 145
(+351) 227 340 469
www.musica-espinho.com
dpame@musica-esp.pt
GPS: 41.005.292 8.632.789

5 BALNEÁRIO MARINHO PISCINA SOLÁRIO ATLÂNTICO CENTER TALAÏOTHERAPY SOLÁRIO ATLÂNCICO POOL

Rua 6, 278 | 4500-000 Espinho
Tel: (+351) 227 344 179
balneario.marinho@cm-espinho.pt
GPS: 41°00'40.02"N - 8°38'41.87"W

AEROCULUBE DA COSTA VERDE CENTRO HÍPICO

**AEROCULUB
EQUESTRIAN CENTRE**
Rua da Lagoa | 4500-524 Paramos
Tel: (+351) 227 342 060
Tlm: (+351) 919 918 240
www.accv.pt | geral@accv.pt
GPS: 40°58'23.3"N 8°38'28.4"W

COMPLEXO DE TÊNIS TENNIS COMPLEX

Rua do Porto, n° 413
4501-901 Espinho
Tel: (+351) 227 312 146
Tlm: (+351) 918 717 240
GPS: 40°59'56.18" N e 8°37'35.11" W

NAVE POLIVALENTE POLYVALENT PAVILION

Rua da Nave - Lugar de Sales
4500 Espinho
Tel: (+351) 227 335 860
divisao.desporto@cm-espinho.pt
GPS: 40°59'55.68" N e 8°37'21.54" W

OPORTO GOLF CLUB

Rua do quartel | 4500-451 Paramos
Tel: (+351) 227 342 008
www.oportogolclub.com
ogc@oportogolclub.com
GPS: 40°59'04.42" N - 8°38'30.69"W

CASTRO DE OVIL

Lugar do Monte
Freguesia de Paramos
Tel: (+351) 227 326 258
www.castrodeovil.espinho.pt
arqueologia@cm-espinho.pt
GPS: 40°58'45"N - 8°37'15"W



VN GAA

HOTEL SOL VERDE

Praia Marbelo

Praia Pop

Praia Azul

Praia da Seca

Praia Costa Verde



Praia da Baía

Loja interativa Turismo



Praia das Sereias

Praia 37

Praia dos Pescadores



14

Eco via Litoral



Espinho vive.

LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE ESPINHO

ALAMEDA 8 - 4500 ESPINHO

Tel. +351 224 901 316

E-mail: turismo@cm-espinho.pt

Site: www.visit.espinho.pt

APP ANDROID: TOMI GO ESPINHO

CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

PRAÇA DR. JOSÉ OLIVEIRA SALVADOR

APARTADO 700 . 4501-901 ESPINHO

Tel. +351 227 335 800

Fax. +351 227 335 852

E-mail: geral@cm-espinho.pt

Site: www.espinho.pt

